

LUDWIG-ERHARD-STRASSE 7 GELSENKIRCHEN

	Montag 01.08.	Dienstag 02.08.	Mittwoch 03.08.	Donnerstag 04.08.	Freitag 05.08.
	Großer Salat 5,00 €	Großer Salat 5,00 €	Großer Salat 5,00 €	Großer Salat 5,00 €	Großer Salat 5,00 €
MENÜ 1	Schnitzel Wiener Art mit Champignonsoße und Herzoginkartoffeln Marktgemüse awe, c, g 5,00 €	Krustenbraten klassisch mit Kraut im Rahm und Kartoffelklößen c, f, g, hqi 5,00 €	Gefüllte Kohlrouladen in Pfeffer Soße und Kartoffelgratin awe, g, hqi 5,00 €	Lasagne al Forno mit Käse überbacken 5,00 € awe, c, g	Seelachs paniert auf grünen Nudeln mit geschmolzenen Tomaten awe, c, g, hqi 5,00€
VEGETARISCH	Vegetarisches Chili im Wrap mit Nachos awe, c, g 5,00 €	Gebratene Drillinge mit Kräuterquark und Salatbeilage awe, c, g 5,00 €	Falaffelbällchen auf Gemüse ragout und Reis awe, c, f, g, hqi 5,00 €	Käsespätzle mit Röstzwiebeln awe, c, f, g, hqi 5,00 €	Reibekuchen mit Apfelmus awe, c, f, g, hqi 5,00 €
MENÜ 3	Curryhack Eintopf mit Gemüse und Lankornreis awe, c, f, g, hqi 6,50 €	Fjord-Lachsfilet mit Schnittlauchsoße und Brokkoli und Drillingen awe, c, f, g, hqi 6,50	Deftige Erbsensuppe mit Speck und Wursteinlage 4,00 €	Lachs und Kabeljau im Reisblatt Gemüse mit Weißweinsauce awe, c, f, g, hqi 6,50 €	Schnitzel mit Parmaschinken, italienischen Gemüse und Risotto awe, c, g 6,50 €
FIT FOR LIVE	Schweinefilet in Estragon Soße Brokkoli Mix und Breiten Nudeln awe, c, f, g, hqi 6,50 €	Hähnchen geschnetzeltes in Champignonsoße und Spätzle awe, g, hqi 6,50 €	Gulasch mit Tomaten und Rosmarin an Langkornreis awe, c, f, g, hqi 6,50	Geschmorte Rinderroulade in Rotwein mit Wurzelgemüse und Kartoffelstampf awe, c, f, g, hqi 6,50	Spaghetti in einer Schinken Sahne Soße mit Hähnchenbrust awe, c, g 6,50 €
FOODBOWL	Foodbowl mit Mie Nudeln mit Garnelen Hähnchen Spieß mit Sesam Asiagemüse awe, c, g 6,50 €	Foodbowl mit Mie Nudeln mit Garnelen Hähnchen Spieß mit Sesam Asiagemüse awe, c, g 6,50 €	Foodbowl mit Mie Nudeln mit Garnelen Hähnchen Spieß mit Sesam Asiagemüse awe, c, g 6,50 €	Foodbowl mit Mie Nudeln mit Garnelen Hähnchen Spieß mit Sesam Asiagemüse awe, c, g 6,50 €	Foodbowl mit Mie Nudeln mit Garnelen Hähnchen Spieß mit Sesam Asiagemüse awe, c, g 6,50 €
SÜßES DESSERT	Tagesdessert und Kuchen	Tagesdessert und Kuchen	Tagesdessert und Kuchen	Tagesdessert und Kuchen	Tagesdessert und Kuchen

