

# ESS-BAR CATERING

IM FINANZAMT GELSENKIRCHEN

LUDWIG-ERHARD-STRASSE 7 GELSENKIRCHEN

# WIR SIND FÜR EXTERNE BESUCHER AB 13.00 GEÖFFNET

TELEFON 0173-2029337

E-MAIL: ESSBARUG@GMAIL.COM

TELEFON FÜR BESTELLUNGEN 0209- 38 933 873

Montag 26. 10.

Dienstag 27.10.

Mittwoch 28.10.

Donnerstag 29.10.

Freitag 30.10.

	Großer Salat 4,50 €	Großer Salat 4,50 €	Großer Salat 4,50 €	Großer Salat 4,50 €	Großer Salat 4,50 €
MENÜ 1	Geflügelschnitzel in der Käse Ei Hülle mit geschmolzenen Tomaten und Pasta awe, c, g 5,00 €	Hähnchengeschnetzeltes in Pilzrahmsoße und Kartoffelrösti c, f, g, hqi 5,00 €	Kartoffel Karotten Gemüse mit hausgemachter Frikadelle awe, g,hqi 5,00 €	Mie Nudeln mit Thaicurry Soße asiatischen Gemüsen und Putenstreifen 5,00 € awe, c, g	Seelachs paniert mit Drillingen und Weißweinsauce, Marktgemüsen awe, c, g, hqi 5,00€
VEGETARISCH	Wrap mit Bulgur, Ratatouille und Humus 4,50€	Gefüllte Paprikaschoten mit Fetakäse und Bulgur awe,c, h 4,50€	Tufu Gemüse Curry mit Reis awe, c, f, g, hqi 4,50 €	Tortellini in Sahnesauce mit geriebenem Käse awe,g,, 4,50€	Gemüseauflauf mit Nudeln und Käse überbacken. Pesto awe, c, f, g, hqi 4,50€
MENÜ 3		Gebratenes Roastbeef mit Kartoffelgratin und Gemüse, Rotweinsauce awe, c, f, g, hqi 6,50	Kartoffel Lauch Süsschen mit Hackfleisch und Käse awe, c, f, g, hqi 3,50	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rotkohl und Klößen awe, c, f, g, hqi 6,50 €	Asiatische Nudelpfanne mit Putenbrust und Sesam 5,00 €
FIT FOR LIVE	Gebratenes Kabeljaufilet auf mediterrane Gemüse und Langkornreis awe, g, hq i 6,50 €	Lachsscheiben mit Rösti und Schnittlauchquark awe, g, hq i 6,50 €	Schweinefilet auf Blattspinat mit geschmolzenen Tomaten und Bandnudeln awe, g, hq i 6,50 €	Pulled Pork mit einer Ofenkartoffel, Krautsalat und Röstzwiebeln awe, c, g 6,50 €	
FOODBOWL	Foodbowl mit Teriyaki Rindfleischstreifen Asiagemüsen und Basmatireis awe, c, g 6,50 €	I Foodbowl mit Teriyaki Rindfleischstreifen Asiagemüsen und Basmatireis awe, c, g 6,50 €	Foodbowl mit Teriyaki Rindfleischstreifen Asiagemüsen und Basmatireis awe, c, g 6,50 €	Foodbowl mit Teriyaki Rindfleischstreifen Asiagemüsen und Basmatireis awe, c, g 6,50 €	Foodbowl mit Teriyaki Rindfleischstreifen Asiagemüsen und Basmatireis awe, c, g 6,50 €
SÜßES DESSERT	Tagesdessert und Kuchen	Tagesdessert und Kuchen	Tagesdessert und Kuchen	Tagesdessert und Kuchen	Tagesdessert und Kuchen

