

ESS-BAR CATERING

IM FINANZAMT GELSENKIRCHEN

LUDWIG-ERHARD-STRASSE 7 GELSENKIRCHEN

LIEFERSERVICE WO SIE UNS BRAUCHEN

TELEFON 0173-2029337

E-MAIL.: ESSBARUG@GMAIL.COM

TELEFON FÜR BESTELLUNGEN 0209- 38 933 873

Montag 20.06.

Dienstag 21.06.

Mittwoch 22.06.

Donnerstag 23.06.

Freitag 24.06.

Großer Salat 5,00 €

Großer Salat 5,00 €

Großer Salat 5,00 €

Großer Salat 5,00 €

Großer Salat 5,00 €

	Montag 20.06.	Dienstag 21.06.	Mittwoch 22.06.	Donnerstag 23.06.	Freitag 24.06.
MENÜ 1	Schnitzel Wiener Art mit Jägersoße und Kartoffelspalten awe, c, g 5,50 €	Rostbratwurst auf Rotkohl und Kartoffelstampf awe, c, g 5,50 €	Königsberger Klopse in Rahmsoße und Dampfkartoffeln awe, c, g 5,50 €	Schweinerücken vom Brett, italienisches Gemüse und feinen Nudeln 5,50 € c, f, g, hqi	Seelachs in Weißweinsoße mit Dampfkartoffeln und Marktgemüse awe, c, g, hqi 5,50 €
VEGETARISCH	Schupfnudeln mit Spinat-Käse-Soße Tomaten und Kräutern c, f, g, hqi 5,00€	Vollkorn Semmelknödel mit Champignons in Rahm awe, g, hq i 5,00€	Spaghetti Napoli mit geriebenem Käse awe, hqi 5,00€	Gratinierter Blumenkohl mit Petersilienkartoffel awe, hqi 5,00€	Maultaschen-Pfanne mit Käsesoße und Pesto awe, c, f, g, hqi 5,00€
MENÜ 3		Geschmortes vom Rind mit Bandnudeln und Gemüsen awe, g, hq i 6,50 €	Deftige Linsensuppe mit Speck und Wursteinlage c, f, g, hqi 4,00 €	Lachs im Blätterteig mit Kräutersoße und Blumenkohl awe, c, f, g, hqi 6,50 €	Kartoffelsalat mit Würstchen awe, c, f, g, hqi 5,00€
FIT FOR LIVE	Schweinefilet mit Brokkoli auf einer Kräutersoße mit Kartoffeln 6,50 €	Asiatische Reispfanne mit gebratenem Schweinefleisch und Gemüsen Chilli 5,00 €	Medaillons vom Schweinefilet auf einem Nudelbett mit Schnittlauchsoße Tomaten und Pesto 6,50	Gebratene Kalbsleber mit Püree, Äpfeln und Zwiebeln, Rotweinsoße 6,50 €	Gebratene Entekeule auf Rotkohl und Kartoffelrösti Maronen Soße c, f, g, hqi 7,50 €
FOODBOWL	Foodbowl mit Asianudeln und Sesam-Riesengarnelen, Lachs und Rotbarsch awe, c, g 6,50 €	Foodbowl mit Asianudeln und Sesam-Riesengarnelen, Lachs und Rotbarsch awe, c, g 6,50 €	Foodbowl mit Asianudeln und Sesam-Riesengarnelen, Lachs und Rotbarsch awe, c, g 6,50 €	Foodbowl mit Asianudeln und Sesam-Riesengarnelen, Lachs und Rotbarsch awe, c, g 6,50 €	Foodbowl mit Asianudeln und Sesam-Riesengarnelen, Lachs und Rotbarsch awe, c, g 6,50 €