

ESS-BAR CATERING

IM FINANZAMT GELSENKIRCHEN

LUDWIG-ERHARD-STRASSE 7 GELSENKIRCHEN

TELEFON 0173-2029337

E-MAIL: ESSBARUG@GMAIL.COM

TELEFON FÜR BESTELLUNGEN 0209- 38 933 873

	Montag 16.11. Großer Salat 4,50 €	Dienstag 17.11. Großer Salat 4,50 €	Mittwoch 18.11. Großer Salat 4,50 €	Donnerstag 19.11. Großer Salat 4,50 €	Freitag 20.11. Großer Salat 4,50 €
MENÜ 1	Schnitzel Wiener Art mit Jägersoße und Kartoffelkroketten awe, c, g 5,00 €	Gebratener Schweinerücken vom Brett mit mediterranen Gemüsen und Pasta c, f, g, hqi 5,00	Goulasch mit Paprika auf ungarische Art mit Bandnudeln awe, g, hqi 5,00 €	Geschnetzeltes von der Pute in Thaicurrysoße mit asiatischen Gemüsen Bio Langkornreis awe, c, g 5,00	Seelachs auf Blattspinat mit Dampfkartoffeln und Kräutersoße awe, c, g, hqi 5,00€
VEGETARISCH	Frühlingsrolle auf Mie Nudeln mit Currysoße 4,50€ awe, c, f, g, hqi	Kartoffelgratin mit Tomaten Mozzarella Soße awe, g, hq i 4,50€	Gemüsestrudel mit Schnittlauchsoße und Ratatouille awe, hqi 4,50€	Gemüsenuggets auf Rahmgemüse mit Kartoffelspalten awe, hqi 4,50€	Cannelloni gefüllt mit Rahmspinat und Tomatensoße mit Käse gratiniert awe, c, f, g, hqi 4,50€
MENÜ 3		Lachsfilet im Blätterteig auf Estragon-Weißweinsoße Feinen Bohnen und Drillingen 6,50 €	Deftige Kartoffelsuppe mit Speck und Wursteinlage 3,50 €	Roastbeef auf Rahmsoße und geschmortem Wirsing, Spätzle awe, c, f, g, hqi 6,50 €	Cevapcici in Paprikasoße und Reis awe, c, g 5,00 €
FIT FOR LIVE	Schweinefilet mit Brokkoli auf einer Joghurt-Kräutersoße mit Drillingen 6,50 €	Putenbrust auf mediterranen Gemüsen mit Rotweinsoße und Pasta 6,50 €	Seehecht auf Kohlrabigemüse mit Rieslingsoße und Dampfkartoffeln 6,50	Nudel-Gemüsepfanne mit Geflügelstreifen 6,50 €	
FOODBOWL	Foodbowl mit Asiagemüsen, Basmatireis und Sesam- Hähnchenbrust awe, c, g 6,50 €	Foodbowl mit Asiagemüsen, Basmatireis und Sesam- Hähnchenbrust awe, c, g 6,50 €	Foodbowl mit Asiagemüsen, Basmatireis und Sesam- Hähnchenbrust awe, c, g 6,50 €	Foodbowl mit Asiagemüsen, Basmatireis und Sesam- Hähnchenbrust awe, c, g 6,50 €	Foodbowl mit Asiagemüsen, Basmatireis und Sesam- Hähnchenbrust awe, c, g 6,50 €