

# ESS-BAR CATERING

IM FINANZAMT GELSENKIRCHEN

LUDWIG-ERHARD-STRASSE 7 GELSENKIRCHEN

TELEFON 0173-2029337

E-MAIL: ESSBARUG@GMAIL.COM

TELEFON FÜR BESTELLUNGEN 0209- 38 933 873

Montag 11.01

Dienstag 12.01

Mittwoch 13.01

Donnerstag 14.01

Freitag 15.01..

|              | Großer Salat 4,50 €  | Großer Salat 4,50 €  | Großer Salat 4,50 €  | Großer Salat 4,50 €  | Großer Salat 4,50 €   |
|--------------|--|--|--|--|---|
| MENÜ 1       | Hähnchen-Schnitzel Wiener Art mit Sc. Hollandaise, Butterkartoffeln und Blattspinat<br>awe, c, g<br>5,00 € | Spaghetti mit Hackfleisch Tomatensoße<br>c, f, g, hqi<br>5,00                      | Kartoffel Möhren Eintopf mit hausgemachter Frikadelle<br>awe, g,hqi<br>5,00 €      | Krustenbraten mit Kartoffelrösti, Erbsen und Möhren Rahmsoße<br>awe, c, g<br>5,00  | Seelachsfilet paniert mit Dampfkartoffeln und Marktgemüse Senf Dill Soße<br>awe, c, g, hqi<br>5,00€ |
| VEGETARISCH  | Penne mit Gemüse Ragout und Käsesoße und Basilikum<br>4,50€<br>awe, c, f, g, hqi                           | Kartoffel Kichererbsen Curry mit Basmatireis<br>awe, g, hq i<br>4,50€              | Rührei mit Rahmspinat und Dampfkartoffeln<br>awe, hqi<br>4,50€                     | Kartoffel Käse Schnitzel auf Lauchgemüse und Tomatenpesto<br>awe, hqi<br>4,50€     | Schupfnudeln mit Pilzrahm und Basilikum-Pesto<br>awe, c, f, g, hqi<br>4,50€                         |
| MENÜ 3       | Schweinefilet mit Pfefferrahmsoße und Rösti, Marktgemüse<br>6,50 €   | Rinderrouladen mit Rotkohl und Spätzle, Rotweinsauce<br>awe, g, hq i<br>6,50 €     | Deftige Hackfleisch Lauchsuppe mit Käse<br>3,50 €                                  | Chili-Lachsfilet mit pikanter Paprika-Mango-Sauce<br>awe, c, f, g, hqi<br>6,50 €   | Tortellini mit Putenstreifen Käsesahnesauce<br>awe, c, g<br>5,00 €                                  |
| FIT FOR LIVE |  |  | Wildschweinragout mit Pilzen Herzoginkartoffeln und Rotkohl<br>6,50                |  |   |
| FOODBOWL     | Foodbowl mit Asianudeln Riesengarnelen, Lachs und Rotbarsch<br>awe, c, g<br>6,50 €                         | Foodbowl mit Asianudeln Riesengarnelen, Lachs und Rotbarsch<br>awe, c, g<br>6,50 € | Foodbowl mit Asianudeln Riesengarnelen, Lachs und Rotbarsch<br>awe, c, g<br>6,50 € | Foodbowl mit Asianudeln Riesengarnelen, Lachs und Rotbarsch<br>awe, c, g<br>6,50 € | Foodbowl mit Asianudeln Riesengarnelen, Lachs und Rotbarsch<br>awe, c, g<br>6,50 €                  |
|              | Tages -Dessert / Kuchen  | Tages -Dessert / Kuchen  | Tages -Dessert / Kuchen  | Tages -Dessert / Kuchen  | Tages -Dessert / Kuchen   |