

ESS-BAR CATERING

IM FINANZAMT GELSENKIRCHEN

LUDWIG-ERHARD-STRASSE 7 GELSENKIRCHEN

AB 12.00 UHR GEÖFFNET ODER LIEFERSERVICE

TELEFON 0173-2029337

E-MAIL: ESSBARUG@GMAIL.COM

TELEFON FÜR BESTELLUNGEN 0209- 38 933 873

Montag 09.05

Dienstag 10.05.

Mittwoch 11.05.

Donnerstag 12.05.

Freitag 13.05.

Großer Salat 5,00 €

Großer Salat 5,00 €

Großer Salat 5,00 €

Großer Salat 5,00 €

Großer Salat 5,00 €

	Montag 09.05	Dienstag 10.05.	Mittwoch 11.05.	Donnerstag 12.05.	Freitag 13.05.
MENÜ 1	<p>Putenschnitzel in der Käse Ei Hülle Geschmorten Tomaten und Pasta</p> <p>5,50 € awe, c, g</p>	<p>Hähnchengeschnetzeltes in Thai Curry Soße Langkornreis</p> <p>c, f, g, hqi 5,50 €</p>	<p>Pfannengyros mit Zaziki, Hirtenkäse und Tomaten Reis</p> <p>awe,g, 5,50 €</p>	<p>Schnitzel mit Parmaschinken auf geschmolzenen Tomaten feiner Pasta und Brokkoli</p> <p>awe, g,hqi 5,50 €</p>	<p>Seelachs in Weißweinsauce mit Kartoffeln und Marktgemüse</p> <p>awe, c, g, hqi 5,50 €</p>
VEGETARISCH	<p>Gnocchi mit Tomatensoße und mediterranen Gemüsen</p> <p>awe, hqi 5,00 €</p>	<p>Gemüsestrudel auf Rahmgemüse</p> <p>awe, g, hq i 5,00 €</p>	<p>Sauerkraut Schupfnudel Pfanne mit Schmand</p> <p>5,00 € awe, c, f, g, hqi</p>	<p>Kartoffel-Lauchragout mit gebackenem Fetakäse</p> <p>awe, hqi 5,00 €</p>	<p>Asianudeln in Curry mit Bio-Tofu und Sesam und Wokgemüse</p> <p>awe, c, f, g, hqi 5,00 €</p>
MENÜ 3		<p>Gebratenes Roastbeef feinen Bohnen und Kartoffelgratin Rotweinsauce</p> <p>awe, g, hq i 6,50 €</p>	<p>Deftige Graupensuppe mit Speck und Wursteinlage</p> <p>4,00 €</p>	<p>Spaghetti in Tomaten Hackfleischsoße</p> <p>awe, c, g 5,50 €</p>	<p>Spaghetti Carbonara</p> <p>c, f, g, hqi 5,50 €</p>
FIT FOR LIVE	<p>Hähnchenbrust gefüllt mit Spinat und Mozzarella auf geschmolzenen Tomaten und Pasta</p> <p>awe, c, g 6,50 €</p>	<p>Schweinefilet auf gebratenen Pilzen in Rahm mit Kartoffelrösti</p> <p>awe, c, g 6,50 €</p>	<p>Gebratener Fjordlachs auf Mangosauce, Kleinen Kartoffeln und Marktgemüse</p> <p>awe, c, g 6,50 €</p>	<p>Rinder Geschnetzeltes mit Champignons und Kartoffelbeilage</p> <p>awe, g, hq i 6,50 €</p>	<p>Sauerbraten vom Rind mit Serviettenknödeln und Apfelkompott</p> <p>c, f, g, hqi 6,50 €</p>
FOODBOWL	<p>Foodbowl mit Asianudeln und Wokgemüse mit Lachs, Riesengarnelen und Kabeljau</p> <p>awe, c, g 6,50 €</p>	<p>Foodbowl mit Asianudeln und Wokgemüse mit Lachs, Riesengarnelen und Kabeljau</p> <p>awe, c, g 6,50 €</p>	<p>Foodbowl mit Asianudeln und Wokgemüse mit Lachs, Riesengarnelen und Kabeljau</p> <p>awe, c, g 6,50 €</p>	<p>Foodbowl mit Asianudeln und Wokgemüse mit Lachs, Riesengarnelen und Kabeljau</p> <p>awe, c, g 6,50 €</p>	<p>Foodbowl mit Asianudeln und Wokgemüse mit Lachs, Riesengarnelen und Kabeljau</p> <p>awe, c, g 6,50 €</p>