

# ESS-BAR CATERING

IM FINANZAMT GELSENKIRCHEN

LUDWIG-ERHARD-STRASSE 7 GELSENKIRCHEN

TELEFON 0173-2029337

E-MAIL: ESSBARUG@GMAIL.COM

TELEFON FÜR BESTELLUNGEN 0209- 38 933 873

Montag 03.05.

Dienstag 04.05.

Mittwoch 05.05.

Donnerstag 06.05.

Freitag 07.05.

|               | Großer Salat 4,50 €  | Großer Salat 4,50 €  | Großer Salat 4,50 €   | Großer Salat 4,50 €   | Großer Salat 4,50 €  |
|---------------|--|--|---|---|--|
| MENÜ 1        | Schnitzel Wiener Art mit Champignonsoße und Herzoginkartoffeln<br>awe, c, g<br>5,00 €                        | Schweinebraten in Specksoße mit Dampfkartoffeln<br>Rahmgemüse<br>c, f, g, hqi<br>5,00 €                        | Kartoffel - Lauch Ragout mit Bratwurst und Rotweinsoße<br>awe, g, hqi<br>5,00 €         | Spaghetti mit Tomaten Hackfleischsoße und geriebenem Käse<br>5,00 €<br>awe, c, g                      | Seelachs paniert Dampfkartoffeln und Senf-Kräutersoße<br>Und Marktgemüsen<br>awe, c, g, hqi<br>5,00€         |
| VEGETARISCH   | Nudelaufbau mit Kräuter Schmand<br>awe, c, g<br>4,50€  | Gebratene Drillinge mit Kräuterquark und Salatbeilage<br>awe, c, g<br>4,50€                                    | Falaffelbällchen auf Gemüseragout und Reis<br>awe, c, f, g, hqi<br>4,50 €               | Hausgemachte Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Soße<br>awe, c, f, g, hqi<br>4,50 €                     | Reibekuchen mit Apfelmus<br>awe, c, f, g, hqi<br>4,50€   |
| MENÜ 3        |  | Fjord-Lachsfilet mit Schnittlauchsoße und Brokkoli und Drillingen<br>awe, c, f, g, hqi<br>6,50                 | Deftige Graupensuppe mit Speck und Wursteinlage<br>3,50 €                               | Gebratenes Spanferkel mit Balsamessigsoße und Rotkohl , Kartoffelrösti<br>awe, c, f, g, hqi<br>6,50 € | Leberkäse mit Spiegelei und Röstkartoffeln, Rotweinsoße<br>awe, c, g<br>5,00 €                               |
| FIT FOR LIVE  | Schweinefilet in Estragonsoße<br>Brokkoli Mix und Breiten Nudeln<br>awe, c, f, g, hqi<br>6,50 €              | Gebratene Putenbrust auf mediterrane Gemüse und Langkornreis<br>awe, g, hqi<br>6,50 €                          | Sauerbraten vom Rind mit Rotkohl und Klößen<br>awe, c, f, g, hqi<br>6,50                | Ungarisches Goulasch vom Rind mit Spätzle und Paprika<br>awe, c, f, g, hqi<br>6,50 €                  |  |
| FOODBOWL      | Foodbowl mit Tandoori Schweinefilet und Avocado mit Sesam Asiagemüsen und Basmatireis<br>awe, c, g<br>6,50 € | I Foodbowl mit Tandoori Schweinefilet und Avocado mit Sesam Asiagemüsen und Basmatireis<br>awe, c, g<br>6,50 € | Foodbowl mit Hähnchenbrust mit Sesam Asiagemüsen und Basmatireis<br>awe, c, g<br>6,50 € | Foodbowl mit Hähnchenbrust mit Sesam Asiagemüsen und Basmatireis<br>awe, c, g<br>6,50 €               | Foodbowl mit Tandoori Schweinefilet und Avocado mit Sesam Asiagemüsen und Basmatireis<br>awe, c, g<br>6,50 € |
| SÜßES DESSERT | Tagesdessert und Kuchen  | Tagesdessert und Kuchen  | Tagesdessert und Kuchen   | Tagesdessert und Kuchen   | Tagesdessert und Kuchen  |

