

ESS-BAR CATERING

IM FINANZAMT GELSENKIRCHEN

LUDWIG-ERHARD-STRASSE 7 GELSENKIRCHEN

TELEFON 0173-2029337

E-MAIL: ESSBARUG@GMAIL.COM

TELEFON FÜR BESTELLUNGEN 0209- 38 933 873

Montag 01.03

Dienstag 02.03

Mittwoch 03.03

Donnerstag 04.03

Freitag 05.03

| | Großer Salat 4,50 € | Großer Salat 4,50 € | Großer Salat 4,50 € | Großer Salat 4,50 € | Großer Salat 4,50 € |
|--------------|--|--|--|---|---|
| MENÜ 1 | Hähnchen-Schnitzel Wiener Art mit Sc. Hollandaise, Butterkartoffeln und Blattspinat awe, c, g 5,00 € | Spaghetti mit Hackfleisch Tomatensoße c, f, g, hqi 5,00 | Kartoffel Möhren Eintopf mit hausgemachter Frikadelle awe, g,hqi 5,00 € | Krustenbraten mit Kartoffelrösti, Erbsen und Möhren Rahmsoße awe, c, g 5,00 | Seelachsfilet paniert mit Dampfkartoffeln und Marktgemüse Senf Dill Soße awe, c, g, hqi 5,00€ |
| VEGETARISCH | Penne mit Gemüseragout und Käsesoße und Basilikum 4,50€ awe, c, f, g, hqi | Kartoffel Kichererbsen Curry mit Basmatireis awe, g, hq i 4,50€ | Rührei mit Rahmspinat und Dampfkartoffeln awe, hqi 4,50€ | Kartoffel Käse Schnitzel auf Lauchgemüse und Tomatenpesto awe, hqi 4,50€ | Schupfnudeln mit Pilzrahm und Basilikum-Pesto awe, c, f, g, hqi 4,50€ |
| MENÜ 3 | Schweinefilet mit Champignonrahmsoße und Rösti, Marktgemüse 6,50 € | Fleischröllchen gefüllt mit getrockneten Tomaten und Mozzarella, Pasta Rotweinsoße awe, g, hq i 6,50 € | Deftige Hackfleisch Lauchsuppe mit Käse 3,50 € | Schweinehaxe aus dem Ofen auf Sauerkraut und Kartoffelpüree awe, c, f, g, hqi 6,50 € | Tortellini mit Putenstreifen Käsesahnesauce awe, c, g 5,00 € |
| FIT FOR LIVE | | Gebratene Kalbsleber mit Äpfeln und Wiebeln, Kartoffelstampf und Rotweinsoße awe, c, f, g, hqi 6,50 € | Wildschweinragout mit Pilzen Herzoginkartoffeln und Rotkohl awe, c, f, g, hqi 6,50 | Chili-Lachsfilet mit pikanter Paprika-Mango-Sauce kleinen Kartoffeln awe, c, f, g, hqi 6,50 € | |
| FOODBOWL | Foodbowl mit Asianudeln Riesengarnelen, Lachs und Rotbarsch awe, c, g 6,50 € | Foodbowl mit Asianudeln Riesengarnelen, Lachs und Rotbarsch awe, c, g 6,50 € | Foodbowl mit Asianudeln Riesengarnelen, Lachs und Rotbarsch awe, c, g 6,50 € | Foodbowl mit Asianudeln Riesengarnelen, Lachs und Rotbarsch awe, c, g 6,50 € | Foodbowl mit Asianudeln Riesengarnelen, Lachs und Rotbarsch awe, c, g 6,50 € |
| | Tages -Dessert / Kuchen | Tages -Dessert / Kuchen | Tages -Dessert / Kuchen | Tages -Dessert / Kuchen | Tages -Dessert / Kuchen |

