

ESS-BAR CATERING FÜR EXTERNE GÄSTE AB 13.00 UHR GEÖFFNET

IM FINANZAMT GELSENKIRCHEN

LUDWIG-ERHARD-STRASSE 7 GELSENKIRCHEN

TELEFON 0173-2029337

E-MAIL.: ESSBARUG@GMAIL.COM

TELEFON FÜR BESTELLUNGEN 0209- 38 933 873

	Montag 11.10. Großer Salat 4,50 €	Dienstag 12.10. Großer Salat 4,50 €	Mittwoch 13.10. Großer Salat 4,50 €	Donnerstag 14.10. Großer Salat 4,50 €	Freitag 15.10. Großer Salat 4,50 €
MENÜ 1	Schnitzel Wiener Art mit Jägersoße und Kartoffelspalten awe, c, g 5,00 €	Rostbratwurst auf Rotkohl und Kartoffelstampf awe, c, g 5,00 €	Kasseler vom Brett mit Weißkohl und Bratkartoffeln Rotweinsauce c, f, g, hqi 5,00 €	Königsberger Klopse in Rahmsauce und Dampfkartoffeln awe, c, g 5,00 €	Seelachs in Weißweinsauce mit Dampfkartoffeln und Marktgemüse awe, c, g, hqi 5,00 €
VEGETARISCH	Gnocchi mit Spinat-Käse-Soße Tomaten und Kräutern c, f, g, hqi 4,50 €	Vollkorn Semmelknödel mit Champignons in Rahm awe, g, hqi 4,50 €	Spaghetti Napoli mit geriebenem Käse awe, hqi 4,50 €	Gratinierter Blumenkohl mit Petersilienkartoffel awe, hqi 4,50 €	Maultaschen-Pfanne mit Käsesauce und Pesto awe, c, f, g, hqi 4,50 €
MENÜ 3		Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasauce, und Gemüse awe, g, hqi 6,50 €	Deftige Linsensuppe mit Speck und Wursteinlage 3,50 €	Lachs im Blätterteig mit Kräutersauce und Blumenkohl awe, c, f, g, hqi 6,50 €	
FIT FOR LIVE	Schweinefilet mit Brokkoli auf einer Kräutersauce mit Drillingen 6,50 €	Asiatische Reispfanne mit gebratenem Schweinefleisch und Gemüse Chilli 5,00 €	Lachs Natur auf einem Nudelbett mit Schnittlauchsoße Tomaten und Pesto 6,50 €	Spanferkel auf geschmorten Kohl und Schupfnudeln mit Rotwein-Senf-Soße 6,50 €	Krustenbratenbraten auf Rahmgemüse und Kartoffelrösti c, f, g, hqi 5,00 €
FOODBOWL	Foodbowl mit Asianudeln und Sesam-Riesengarnelen, Lachs und Rotbarsch awe, c, g 6,50 €	Foodbowl mit Asianudeln und Sesam-Riesengarnelen, Lachs und Rotbarsch awe, c, g 6,50 €	Foodbowl mit Asianudeln und Sesam-Riesengarnelen, Lachs und Rotbarsch awe, c, g 6,50 €	Foodbowl mit Asianudeln und Sesam-Riesengarnelen, Lachs und Rotbarsch awe, c, g 6,50 €	Foodbowl mit Asianudeln und Sesam-Riesengarnelen, Lachs und Rotbarsch awe, c, g 6,50 €